

**РАСПИСАНИЕ СПОРТИВНОГО ЗАЛА**

«01» октября 2022 года

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
08.00-09.15 Кузнецов А.В. (футбол)	08.30-10.00 Шергин Д.Ю. (Баскетбол)	08.00-09.15 Кузнецов А.В. (футбол)	08.30-10.00 Шергин Д.Ю. (Баскетбол)	08.00-09.15 Кузнецов А.В. (футбол)	08.00-09.15 Овчинников Д. (футбол)	<b>День соревнований</b>	
09.15-10.30 Скоропупов С.А. Сапрыкин А.И.	10.00-11.15 ЗАРЯ-УОР (футбол) –пл.	09.15-10.15 Верчук А.Д. (футбол)	10.00-11.15 ЗАРЯ-УОР (футбол) –пл.	09.15-10.30 Скоропупов С.А. Сапрыкин А.И.	09.15-10.30 Притужалов Д.Г. Овчинников Д. (футбол)		
10.30-11.30 Верчук А.Д. (футбол)	11.30-12.45 Притужалов Д.Г. (футбол)	10.15-11.45 Заря –УОР (футбол) – пл.	11.15-12.15 Притужалов Д.Г. (футбол)	10.30-11.45 Верчук А.Д. (футбол)	10.30-11.45 Скоропупов С.А. Сапрыкин А.И. (футбол)		
11.30-12.45 Овчинников Д. (футбол)	12.45-14.45 Технический перерыв	11.45-13.45 Технический перерыв	12.15-14.15 Технический перерыв	11.45-13.45 Технический перерыв	11.45-13.45 Технический перерыв		
12.45-14.45 Технический перерыв	14.45-16.00 Скоропупов С.А. (футбол)	14.00-15.00 Притужалов Д.Г. Овчинников Д. (футбол)	14.15-15.00 Скоропупов С.А.	14.00-15.30 Притужалов Д.Г. Овчинников Д. (футбол)	14.00-15.00 Притужалов Д.Г. Овчинников Д. (футбол)		
14.45-16.00 Притужалов Д.Г. Овчинников Д.	16.00-17.00 Верчук А.Д. (футбол)	15.00-16.00 Верчук А.Д. (футбол)	15.00-16.00 Кузнецов А.В. (футбол)	15.30-16.45 Верчук А.Д. (футбол)	15.00-16.00 Скоропупов С.А. (футбол)		
16.00-17.00 Кузнецов А.В. (футбол)	17.00-18.00 (платно) Верчук А.Д. футбол	16.00-17.00 Шергин Д.Ю. (Баскетбол)	16.00-17.00 Верчук А.Д. (футбол)	16.45-17.45 платно Верчук А.Д. Футбол(девочки)	16.00-17.00 Кузнецов А.В. (футбол)		
17.00-18.00 (платно) Бутиков Виталий (футбол)	18.00-19.15 Кораблена О.В. (Волейбол) пл.	17.00-18.00 платно Чурилова В.А. Еноткин Е.С. (МВД) безпл.	17.00-18.00 платно Верчук А.Д. футбол	18.15-19.30 ММК – Уголь (Баскетбол) пл.	17.00-18.00 платно		
18.15-19.30 ММК – Уголь (Баскетбол) пл.	19.15- 21.15 ММК – Уголь (Волейбол) пл.	18.15 -19.30 ММК – Уголь (Баскетбол) пл.	18.00-19.15 Кораблена О.В. (Волейбол) пл.	19.30-21.00	18.00-21.00 КФК взрослые платно		17.00-19.00 Технический перерыв
19.30-21.00 Невзоров С.Г. (Футбол) - ветераны	21.15-22.15	19.30-21.00 Невзоров С.Г. (футбол) - ветераны	19.15-21.15 ММК – Уголь (Волейбол) пл.	21.00-22.00 ООО «Комацу» (футбол) пл.	21.00-22.00		19.00-22.00 КФК взрослые платно
21.00-22.00 Стрекатов Е.А. (Футбол) пл.	22.15-23.15	21.00-22.00 Шарипов Салим (футбол) пл.	21.15-22.15 Стрекатов Е.А. (Футбол) пл.	22.00-23.00	22.00-23.00		22.00-23.00 Шарипов Салим (футбол) пл.
22.00-24.00	23.15-00.15	23.00-00.15	22.15-23.15	23.00-00.00	23.00-00.00		

## РАСПИСАНИЕ ЗАЛА ОФП

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
09.00-10.00 Технический перерыв	09.00-10.00 Технический перерыв	09.00-10.00 Технический перерыв	09.00-10.00 Технический перерыв	08.00-10.00 Технический перерыв		
10.00-11.00	10.00-11.00 Верещагина Н.В. (фитнес)	10.00-11.00	10.00 -11.00 Верещагина Н.В. (фитнес)	10.00-11.00		
11.00-12.00	11.00-12.00	12.00-14.00	11.00-14.00	11.00-12.00		
12.00-14.00	12.00-13.00	14.00-15.00	15.00-16.00	12.00-13.00		
15.20-16.20 Чувилкин В.Н. (дети АФК)	13.00-14.00 Технический перерыв	15.20-16.20 Чувилкин В.Н (дети АФК)	16.00-17.00	13.00-14.00		
15.00-16.00 Технический перерыв	17.00-18.00	17.00-18.00 ОГИБДД	17.00-18.00	15.00-16.00 Технический перерыв		
18.00-19.00 Красневич Н.А. (йога)	18.00-19.00 Верещагина Н.В. (фитнес)	18.00-19.00 Красневич Н.А. (йога)	18.00-19.00 Верещагина Н.В. (фитнес)	16.10-17.10 Чувилкин В.Н (дети АФК)		
19.00-19.15 Технический перерыв	19.00-19.15 Технический перерыв	19.00-19.15 Технический перерыв	19.00-19.15 Технический перерыв	17.00-18.00 Технический перерыв		
19.15-20.15	19.15-20.15 Красневич Н.А. (йога)	19.15-21.15	19.15-20.15 Красневич Н.А. (йога)	18.00-19.00 Красневич Н.А. (йога)		
	20.15-21.15 Верещагина Н.В. (фитнес)		20.15-21.15 Верещагина Н.В. (фитнес)	19.00-19.15 Технический перерыв		
	21.15-22.15 Верещагина Н.В. (фитнес)		21.15-22.15 Верещагина Н.В. (фитнес)	19.15-20.15		

## РАСПИСАНИЕ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
		12.00-14.00 Ельцова Т.В. (взрослые АФК)			10.00-12.00 Верещагина Н.В. (фитнес)	
12.00-14.00 Ельцова Т.В. (взрослые АФК)				12.00-14.00 Ельцова Т.В. (взрослые АФК)		